

Participation à une étude sur Fibromyalgie et/ou Syndrome douloureux chronique et/ou Syndrome de fatigue chronique en utilisant «Massage Profond Anti-Douleur (MPAD) » (Painless Deep Tissue Massage)

Patients éligibles à l'étude:

Tout patient, homme ou femme, présentant une fibromyalgie et/ou syndrome douloureux chronique et/ou syndrome de fatigue chronique diagnostiqué par un médecin, et sans autre diagnostic. Les personnes qui souhaiteraient participer à l'étude peuvent venir accompagnée d'un(e) ami(e).

Patients non éligibles à l'étude:

- Femme enceinte dans le premier trimestre
- Patient présentant une contre-indication au traitement, (fièvre, altération de l'état général, douleur de type inflammatoire ...)

[Les patients sélectionnés continueront bien sûr à suivre leurs traitements habituels.](#)

Déroulement de l'étude :

- Les frais sont entre 60€ et 10€, selon vos moyens.
- Les clients seront reçus deux fois par semaine au commencement, réduisant après environ un mois pour une séance de 60 minutes chaque fois, dans nos locaux situés au :
89 rue Montgolfier
69006 Lyon
Parking privé disponible sur demande
Métro A – arrêt Masséna
C-1, C-6, Bus 27, ou Bus 38 – arrêt Parc Tête d'Or / Duquesne

[Les clients doivent prévoir environ deux heures chaque visite pour participer à cette étude.](#)

Participants doivent remplir des questionnaires sur ligne avant de commencer et pour suivre leurs progrès une fois chaque 8 séances.

Email : walt.morrey@gmail.com

Téléphone : 06.43.51.36.65

Web : <http://www.painless-deep-tissue-massage.com/>

Un peu de moi

Pendant ma première année de massages en tant que thérapeute, j'ai donc développé un style personnel pour atteindre les "Trigger Points", ces points déclencheurs qui garde le souvenir de la douleur, avec un massage profond qui n'ajoute pas à la douleur existante. Les résultats ont été spectaculaires, en particulier pour les personnes souffrant de douleur chronique.

La douleur est la manière du corps de nous dire que nous lui faisons ou lui avons fait du mal. L'ignorer ou de la supprimer (généralement avec des médicaments) ne fait qu'ajouter au mal.

Lorsque je masse pour réduire la douleur, je suis extrêmement prudent de travailler avec mon patient afin de déterminer les niveaux appropriés de vitesse et de pression. Ajouter de la douleur est extrêmement contre-productif. Elle forme les muscles du client à attendre la douleur, et ils deviennent automatiquement tendus. Il faut donc une grande précision pour masser dans les profondeurs des tissus sans utiliser une force excessive, qui ajouterait de la douleur.

Douleur Chronique

Pour les personnes souffrant de douleur chronique, une série de massages est généralement nécessaire. Je propose une série de 3-20 massages avec un massage tous les 3-7 jours. Lorsque vous n'avez plus de douleur d'un massage à l'autre, il est temps de réduire la fréquence de vos séances.

Vous saurez après votre premier massage s'il vous a été utile, mais le plus grand bénéfice est à attendre après une série de massages.

Si vous avez eu la douleur chronique pendant longtemps sans traitement adéquat, des massages d'entretien ponctuels pourront être nécessaires pour faire durer les bienfaits de la thérapie.

Trigger Points

Trigger Points (ou points de déclenchement) sont de petites lésions, généralement situées dans le corps d'un muscle. Ils ont la capacité de causer une douleur loin de leur emplacement. Ils sont souvent ignorés bien que source d'une grande partie de la douleur chronique dont souffrent les gens.

Trigger Points ont fait leurs preuves pour contribuer à de nombreux diagnostics de: la fibromyalgie, le syndrome de douleur chronique, syndrome de fatigue chronique, la dépression, le syndrome du canal carpien, les lésions dues aux mouvements répétitifs, accidents du travail, blessures sportives, les entorses cervicales, les maux de dos, la raideur musculaire, les états de faiblesse, les œdèmes, les nausées, les étourdissements, les distorsions posturales, les maux de tête, la migraine, la douleur des sinus, les douleurs articulaires et les douleurs menstruelles.

Mon But

Mon but est de réduire la douleur à 0/10 pour chaque client pour qu'ils puissent tout faire ce qu'ils pouvaient faire avant, sans douleur, et même dans une période de calme, qu'ils ne puissent pas sentir la douleur du tout. Pour chaque client, la prochaine page suit leur progrès, et sera la source des informations pour l'étude.

Plus d'informations :

<http://www.painless-deep-tissue-massage.com/fr/index.html>

copyright © 2002-2017
walt.morrey@gmail.com